

Гиппократ советовал своим ученикам никогда не давать больному лекарств без массажа. Я нахожу, что этот совет прекрасно подходит и для ветеринаров, - говорит ветеринар Майкл У. Фокс. - Лечебный массаж - прекрасное дополнение к ветеринарному лечению, обеспечивающее больному или травмированному животному некоторый дополнительный стимул, способствующий выздоровлению".

"Кроме того, я полагаю, что у животных, которым делают регулярный массаж, повышается способность сопротивляться развитию заболеваний, а также справляться с другими проблемами", - добавляет Фокс. Он - автор книги «Целительное прикосновение» (первоначальное название ее было несколько иное: «Программа массажа собак и кошек, созданная доктором Майклом Фоксом»).

"Собаки и кошки, которых регулярно приручают ласками, особенно в детском возрасте, ведут себя спокойно и умиротворенно. А ведь хорошо известно, что в таком состоянии животное по мере взросления и старения будет гораздо эффективнее сопротивляться заболеваниям и стрессам", - объясняет он.

Доктор Фокс, будучи ветеринаром и специалистом по психологии животных и имея сертификат массажиста, хорошо знает приемы, помогающие сохранить здоровье животных. Он является директором Центра защиты жизни и окружающей среды.

Несмотря на столь солидный уровень квалификации, Фоксу все же приходится терпеть несколько насмешливое отношение к себе со стороны некоторых коллег в научном мире.

"Есть люди, которые, услышав мое имя, молча покачивают головой, - замечает он весело, - но многие ветеринары искренне разделяют мою концепцию. Во всяком случае, они понимают, что те, кто делает своим домашним животным регулярный массаж, гораздо раньше, чем остальные, замечают у них нарушения здоровья". Таким образом одно из преимуществ массажа - ранняя диагностика заболеваний.

Целитель внутри нас.

Однако благотворный эффект массажа намного шире, чем поддержание здоровья животного. "Многие владельцы животных говорили мне, что благодаря приемам, описанным в моей книге, они открыли у себя способность к исцелению, о которой раньше и не подозревали. Вероятно, они никогда не получили бы подобного опыта, поскольку никогда не стали бы делать массаж людям. Но, к счастью, на прикосновения к животным в нашем обществе не существует никаких табу.

Делая массаж своему маленькому другу, вы познаете ощущения, знакомые профессиональным массажистам уже много веков. Вы начинаете проникаться верой в существование скрытых способностей исцеления живых существ с помощью собственных рук".

С этим согласен ветеринар Карвел Тикерт, основатель и президент Американской ассоциации ветеринаров-холистов, считающий, что массаж «делает счастливее и животных, и их владельцев, потому что последние получают возможность делать в домашних условиях такую процедуру, которая помогает сохранить здоровье их любимцам».

Это отнюдь не заменяет квалифицированную ветеринарную помощь, - объясняет он. - Массаж - превосходное вспомогательное средство. Например, вы можете сделать массаж животному, вернувшись домой после визита к ветеринару, или включить его в общую оздоровительную программу.

Я стараюсь убедить владельцев всех моих «пациентов» проводить массаж регулярно. «Начните с ежедневного массажа, - говорю я им, - особенно если у животного есть какие-либо недомогания, от которых вы надеетесь его избавить, далее несколько измените режим, проводя массаж два раза в неделю. Не бойтесь делать его слишком часто. Эффект массажа состоит, помимо прочего, в улучшении кровообращения, а перестараться в этом отношении невозможно».

Автор: -

31.08.2010 11:00 - Обновлено 31.08.2010 11:09

Уильям Винтер, ветеринар-холист и доктор хиропрактики (людей) имеет практику в Миннеаполисе. Он утверждает, что массаж животных оказывает еще один вид воздействия. «Когда вы начинаете делать массаж животному, у вас самих практически мгновенно происходит понижение кровяного давления, - объясняет он. - По мере того как животное расслабляется и начинает лучше воспринимать ваше воздействие, вы также получаете чудесное ощущение умиротворения».

Поклонники массажа животных в один голос утверждают, что прежде, чем делать массаж животному, его владелец должен сам получить сеанс массажа. «Чтобы научиться, прежде испытайте сами, - советует доктор Фокс. - Ощущая благотворное прикосновение чьих-то пальцев к своей коже и мышцам, вы совершенствуете собственное «видение пальцами». Тонизирующий эффект массажа докажет вам благотворность его воздействия гораздо убедительнее любых слов».

Несколько предостережений.

Никогда не делайте массаж животному, если у него лихорадка, шок, очень тяжелое состояние или тепловой удар. А вот перечень состояний, при которых всякое мануальное воздействие должно ограничиваться очень легким массажем кончиками пальцев: недавно перенесенные переломы, растяжение мышц, разрывы мышц и связок, разрывы дисков, острое воспаление в результате укуса или инфекции, отечность, усеянная кровянистыми пузырями, увеличение лимфатических желез, свежие порезы, синяки, ссадины или недавно образовавшиеся рубцы, а также наличие областей повышенной чувствительности. (В подобных случаях надо как можно скорее обратиться к ветеринару.)

Если ваш любимец болен или ослаблен, для процедуры массажа уложите его как можно удобнее. «Массажным столом» может послужить мягкое одеяло или коврик из мягкого пенопласта. Если в комнате холодно, подложите матрац с электрическим подогревом, который обеспечит животному дополнительный комфорт и расслабит напряжение мышц.

Доктор Фокс подчеркивает, что необходимо обеспечить также и ваш комфорт. «Обязательно займите удобное положение, чтобы не приходилось тянуться или нагибаться, делая массаж, - предупреждает он. - Очень важно, чтобы вам было так же удобно, как и вашему животному».

Возможности массажа животных.

Собственную способность исцелять доктор Фокс впервые обнаружил, попытавшись вылечить волчицу с воспалением головного мозга, вызванным чумкой. «В колледже нас учили, что в подобном состоянии можно лишь усыпить животное, - вспоминает он, - но что-то во мне не позволяло уступить. Возможно, здесь действовали отчаяние, интуитивная надежда на успех, а также положительный опыт оказания подобной помощи людям. Поэтому я решил сделать больной волчице массаж.

Видимо, ей понравилось, когда начал ее гладить, разговаривая с ней тихим, ободряющим голосом. Я начал легонько массировать мышцы в области шеи и головы. Я сделал также массаж конечностей и применил прием глубокого надавливания с обеих сторон позвоночника. В течение пяти дней и ночей я делал ей пятнадцатиминутный массаж через каждые два-три часа.

Волчица не только поправилась. Она прожила после этого еще восемь лет, сохраняя высокую жизненную активность. Через несколько месяцев после выздоровления от этого смертельного заболевания она родила целый выводок здоровых волчат».

Новый вкус к жизни.

Кинг, шестилетний золотистый ретривер разделял сидячий образ жизни своего хозяина, что пагубно отразилось на его внешности и здоровье. Ожирение, апатия и сонливость были лишь аккомпанементом болей, вызванным дисплазией бедренных суставов (наследственная особенность собак крупных пород).

Доктор Фокс прописал Кингу низкокалорийную диету, регулярные прогулки и ежедневные тренировки с последующим лечебным массажем. «Хороший контакт во время массажа между Кингом и его хозяином сформировался за пару недель, - замечает доктор Фокс. - Вскоре под влиянием массажа боли в тазобедренных суставах начали проходить.

Прошло три месяца, и Кинг стал совершенно другим - активным, жизнерадостным, полным жизненных сил. Самочувствие его хозяина также улучшилось. Во время последней встречи он сказал, что теперь учит своих друзей делать массаж их животным!»

«Для собак очень крупных или очень мелких пород характерны специфические структурные изменения, от которых как раз и помогает массаж, - говорит доктор Фокс. - Нормальный вес обычной собаки - около 15-18 кг, - объясняет он, - а когда выводят породу собак значительно крупнее или мельче этого размера, то тела их испытывают при движении значительные нагрузки. Массаж в значительной степени облегчает боли, вызванные нарушением нормальных соотношений различных частей тела».

Мышечная боль и ригидность.

«Если вашему животному трудно спускаться по лестнице, то причиной, вероятно, являются шейные боли, - объясняет доктор Тикерт. - А трудности при восхождении по лестнице почти всегда бывают вызваны болями в спине или тазобедренных суставах. Ветеринары, как правило, лечат подобные нарушения гормональными препаратами и мышечными релаксантами, однако животное можно избавить от болей с помощью массажа.

Я рекомендую выполнять приемы, описанные в книге доктора Фокса. Люди бывают поражены тем, насколько разительно происходит улучшение. Мне приходилось наблюдать случаи, когда массаж избавлял стареющих собак от артрита, а у собак мелких пород снимал боли в спине и недомогания, связанные с деформацией дисков.

Мне рассказывают, что животные, ранее имевшие жесткую напряженную походку, теперь, чувствуя приближение сеанса массажа, подбегают к хозяину резво и весело. Вскоре лестницы перестают быть для них препятствием!»

Поведенческие проблемы.

«Мы применяли массаж не только по поводу болезней, но и с целью исправить поведение животных, - рассказывает доктор Винтер. - Беспокойные собаки, которые часто принимаются беспричинно лаять, рыться в земле или грызть мебель, после нескольких недель регулярного массажа значительно успокаиваются.

Некоторые владельцы собак рассказывали мне, что после начала занятий массажем животные перестают пугаться громких звуков. Особенно характерен один случай, когда собака, которая была постоянно озлобленной, даже кусалась, благодаря регулярному массажу стала жизнерадостнее и уже более спокойно относилась к окружающим.

Очень много так называемых поведенческих проблем на самом деле является результатом постоянных болей в шее и спине. Когда благодаря массажу боли проходят, характер и поведение животного нормализуются. Массаж - прекрасный способ изменить «дурные» привычки кошек, которые иногда мочатся в неподходящих местах или царапают мебель.

Общий массаж тела - прекрасное средство. Но если вам надо изменить невротический стереотип поведения животного, когда, например, собака часто лает или переедает, пусть 90% времени процедуры займет массаж мышц и костей шеи, - говорит доктор Винтер. - Блокировка шеи - наиболее частая причина большинства поведенческих проблем у животных».

Расслабляющий массаж собаки или кошки.

Здесь мы показываем несколько приемов массажа, взятых из книги доктора Майкла Фокса. Попробуйте применить их у вашего маленького друга. Доктор советует сначала провести специальную подготовку к массажу. Закройте глаза и сделайте несколько медленных и глубоких вдохов. Потрясите руками и надплечьями, потрите руки, чтобы усилить кровообращение. Подготовьте к массажу животное, мягко поглаживая его обеими ладонями (всегда по шерсти) и говоря с ним тихим, успокаивающим голосом.

1. Слабо надавливая кончиками пальцев, выполняйте мелкие круговые

движения вдоль мышц по обеим сторонам позвоночника, сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки. Постепенно усиливайте нажим, насколько позволит животное. Пальцы во время выполнения этого движения не должны отрываться от его кожи. Повторите три-четыре раза.

2. Прижмите по очереди большими пальцами каждую акупрессурную точку вдоль позвоночника, начиная на затылке и заканчивая на крестце. Прижимайте каждую точку в течение двух-трех секунд.

3. Кончиками пальцев сделайте легким массаж круговыми движениями у основания черепа. Постепенно увеличивайте надавливание и уменьшайте круги. По мере расслабления животного передвигайтесь спереди, следуя расположению мышц. Продолжайте массаж на передней стороне шеи, избегая надавливать на трахею и мышцы по обеим сторонам глотки, двигаясь к основаниям ушей. Под ушами массируйте очень осторожно - там расположены лимфатические железы. (Припухлость или болезненные ощущения в этой области могут быть признаком заболевания).